

厨房だより (1月号)

新年あけまして
おめでとうございます
皆様の健康とご多幸を
お祈り申し上げます
令和2年 元旦
厨房職員一同



【R2.1/1 おせち料理】

- ・赤飯 ・煮しめ(有頭えび) ・紅白かまぼこ
- ・ブリの照り焼き ・紅白なます ・数の子
- ・きんとん ・果物 ・清汁



(普通食)



(一口大)



(キザミ食)



(ソフト食)



(ペースト食)

令和2年1月2日

ちらし寿司・冬瓜の煮物
茶わん蒸し・果物



【R2.1/7】七草粥とは...

春の七草を使って作られるお粥のことです。都城地方では「ななとこずし」とも呼ばれています。

1/7に七草粥を食べることで「1年間の無病息災」を祈願する意味があるそうです♪

令和2年1月13日(月)【成人の日】

- ・赤飯 ・海老フライ ・ナムル
- ・赤出し ・いちご

